てとてのキッズ
保護者向け勉強会

10.12 月・祝 13:30~15:00

てとてのキッズの作業療法士・理学療法士より、保護者様向けの勉強会を開催します。
ご家庭でのお悩みや、知りたいテーマを１つ選び、下記のQRコードよりお申込みください。みなさまのご参加、心よりお待ちしております。

テーマ１ 『手の機能を促すために』

「上手にハサミが使えない」「お箸や鉛筆の持ち方が気になる…」など、手先を器用に使う力は、いきなり鉛筆や箸の練習をすることでは育ちません。
毎日の「遊び」や「体幹・肩まわりの動き」が大きな土台となっています。　この勉強会では、手の発達の道すじと、おうちで楽しくできる工夫を分かりやすくお伝えします！

（担当：中森作業療法士　　場所：てとてのたまご棟　3階小ホール）

テーマ2 『遊びが育てる感覚統合』

体の使い方の不器用さや、力加減の難しさは、「感覚の育ち」と深く繋がっています。日々の「遊び」がどのように感覚を育て、体を動かす力に繋がっているのかをお話しします。後半では、療育で実際に使っているトランポリンやブランコを大人も体験しながら感覚統合を体感してみましょう。

（担当：井上作業療法士、川副作業療法士　場所：てとてのキッズ療育室）

テーマ3 『姿勢改善につながる遊びや体操の紹介』

「座ってご飯を食べる」、「集中して勉強する」そのすべての土台となるのが「姿勢を支える力」です。無理に姿勢を正させるのではなく、遊びや体操を通じて、体を支える筋力やバランス感覚を育てる方法をご紹介します。家で簡単にできる体操の体験もあります！ぜひ動きやすい服装でお越しください。

（担当：水村理学療法士、田代理学療法士
場所：てとてのたまご棟　3階大ホール）

申込はこちら

申込について
お一人様１つのテーマのご参加となります。ご家族で別のテーマにご参加される場合は、各テーマごとの申し込みをお願いします。

託児について
今回は、保護者様向けの勉強会となっております。
お子さまの預け先が無くお困りの方は、利用児さん対象とした託児もしております。
※なお、兄弟児さんの託児については、直接事業所までご相談ください。